

Частное учреждение дополнительного профессионального образования "ЭмМенеджмент"
620142 г. Екатеринбург, Степана Разина дом 16 офис 412

Приказ № _____ от _____.2026
Утверждаю Директор: _____ И. А. Тимофеева



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ПО ТЕМЕ

Нейросети для HR: автоматизация найма, адаптации и развития

Форма обучения: дистанционная

Срок реализации — 4 недели (71 ак. час)

Екатеринбург, 2026 г

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ	5
ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	11
УЧЕБНЫЙ ПЛАН	13
ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ	31
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	46
МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	47

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки выпускника по данному направлению подготовки и профилю и включает в себя: учебный план; рабочие программы учебных дисциплин и другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся, а также календарный учебный график и методические и оценочные материалы, обеспечивающие реализацию соответствующей образовательной технологии.

Цель программы — освоение практического применения нейросетей для решения рабочих, управленческих и HR-задач, сокращения рутины и повышения качества результатов. Приобретение необходимых знаний и навыков, требуемых для успешного выполнения задач, связанных с применением нейросетей в подборе персонала, адаптации и онбординге, обучении и развитии сотрудников, а также в рабочих коммуникациях по управлению персоналом. Дополнительно программа направлена на освоение использования нейросетей для анализа HR-задач, структурирования документов, подготовки текстов, материалов, коммуникаций и получения аналитических выводов по результатам HR-процессов.

Категория слушателей — слушатели, которым необходимо применять нейросети для подготовки текстов, документов, отчетов, таблиц, презентаций, контента, поиска и анализа информации, а также автоматизации повторяющихся рабочих задач.

В том числе специалисты и руководители, заинтересованные в развитии ИИ-компетенций, создании карты делегирования задач, подборе инструментов, составлении промптов, проверке результатов и безопасной работе с данными. Программа ориентирована и на сотрудников, решающих задачи в сфере управления персоналом.

Объем программы — 71 академический час (в том числе 23 часа видеолекций и 48 часов практики).

Форма обучения: дистанционная.

Виды занятий при организации дистанционного обучения:

- видеолекции в записи;
- рабочие тетради, раздаточный материал (гайды, чек-листы, шаблоны).

Режим учебных занятий: при освоении данной программы предполагается 23 академических часа видеолекций и 48 академических часов практической самостоятельной работы слушателей. Учебные занятия проводятся без отрыва от работы. Теоретические и практические занятия проводятся в режиме онлайн с использованием средств современных информационных технологий и сервисов.

Обучение платное.

Документы, необходимые для зачисления:

- Ксерокопия паспорта;
- Ксерокопия документа о предшествующем образовании с присвоенной квалификацией*

* К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющие начальное / среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, имеющие общее среднее образование.

Зачисление в группу происходит после заключения договора на оказание образовательных услуг и внесения слушателем оплаты.

Освоение дополнительных профессиональных образовательных программ завершается итоговой аттестацией обучающихся в форме зачета.

Лицам, успешно освоившим соответствующую дополнительную профессиональную программу

обучения и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации: удостоверение о повышении квалификации

Нормативные документы, используемые для разработки программы

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 25.11.2013) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2014)
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 24 марта 2025 г. № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Область применения.

Программа предназначена для применения нейросетей в работе с текстами, документами, данными, отчетами, Excel-файлами, презентациями, схемами, инфографикой, изображениями, видео, аудиозаписями и корпоративным контентом. Нейросети используются для анализа нагрузки и делегирования задач ИИ, выбора инструментов, подготовки промптов, поиска и проверки информации, создания и редактирования материалов, анализа данных, транскрибации встреч и подготовки протоколов.

Программа применяется в задачах анализа HR-вызовов, подготовки и корректировки промптов, структурирования брифа и профиля роли, поиска и скрининга резюме, составления саммари интервью, подготовки писем кандидатам и офферов, формирования онбординг-пакета, создания учебных материалов, анализа обратной связи, подготовки новостей и корпоративных сообщений, а также в аналитике воронки подбора и оценке результатов HR-процессов.

2. Цели освоения дисциплины:

- повысить компетенции слушателей в применении нейросетей для рабочих, управленческих и HR-задач
- сформировать понимание возможностей, ограничений и особенностей ИИ-инструментов
- научить определять задачи для делегирования ИИ, выбирать подходящие инструменты и создавать матрицы нейросетей
- сформировать навык составления эффективных промптов с учетом роли, задачи, контекста, конкретности, формата и ограничений
- научить создавать, редактировать, анализировать и визуализировать тексты, документы, отчеты, таблицы, презентации, схемы, изображения, видео и аудиоматериалы
- развить навыки поиска, проверки и структурирования информации, анализа источников и выявления ошибок нейросетей
- научить применять нейросети для анализа брифа, подготовки и корректировки профиля роли, описания вакансии, выбора каналов поиска и разработки вопросов к интервью
- сформировать навыки анализа резюме, ответов кандидатов и результатов интервью, определения критериев оценки, стоп-факторов, сильных сторон кандидата и пробелов в опыте
- научить использовать нейросети для скрининга резюме, проведения автоопросов, транскрибации интервью, подготовки саммари, писем кандидатам и офферов
- развить навыки анализа воронки подбора: оценки источников кандидатов, конверсии по этапам, времени закрытия вакансий, причин потери кандидатов и результатов работы с офферами
- сформировать понимание разграничения зон ответственности нейросети и человека в процессе подбора, а также необходимости ручной проверки выводов ИИ перед принятием решений по кандидатам
- научить создавать материалы для онбординга и адаптации: welcome-письма, планы первой недели, планы 30–60–90 дней, чек-листы первого дня, справочники контактов, инструкции, FAQ и памятки для руководителей
- сформировать навыки подготовки графика наставника, календаря встреч и задач, чек-инов, опросов удовлетворенности новых сотрудников и анализа факторов, влияющих на риск увольнения
- научить использовать нейросети для разработки и доработки учебных материалов: инструкций, конспектов, чек-листов, кейсов, заданий и структуры внутренних мини-курсов
- развить умение анализировать результаты тестирования, оценки, обратной связи, данные о прогрессе, вовлеченности и зонах роста сотрудников
- научить применять нейросети в HR-коммуникациях для подготовки новостей, сообщений об изменениях, анонсов, материалов для корпоративных каналов, а также для структурирования обратной связи и комментариев сотрудников
- сформировать навык поиска и проверки актуальной информации, сравнения источников, подготовки кратких сводок и выявления противоречий в материалах, используемых в HR-работе

- научить критически оценивать результаты работы нейросетей: проверять достоверность, полноту, соответствие запросу, корректность формулировок и применимость выводов к реальной HR-ситуации
- сформировать навыки безопасной и ответственной работы с нейросетями: соблюдения конфиденциальности, обезличивания документов, защиты персональных и внутренних данных, распознавания рискованных промптов и опасных сценариев использования ИИ
- закрепить принцип обязательного человеческого контроля при использовании нейросетей в HR-процессах, особенно при подготовке материалов, влияющих на кандидатов, сотрудников и управленческие решения

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины слушатель должен:

Знать:

- базовые принципы работы нейросетей и искусственного интеллекта;
- особенности языковых моделей ChatGPT, DeepSeek и Qwen, включая скорость работы, точность ответов, бесплатные и платные лимиты, возможности работы с файлами;
- различия между нейросетями, классическим ИИ и поисковыми системами;
- особенности использования Perplexity AI для поиска актуальной информации и работы с источниками;
- основные типы генеративных нейросетей для работы с текстами, изображениями, аудио, видео, презентациями, схемами и аналитикой;
- возможности применения разных типов нейросетей для решения конкретных рабочих задач;
- принципы повышения эффективности рабочих процессов с помощью нейросетей и сокращения времени на выполнение задач;
- правила и структуру эффективного промпта;
- методы повышения точности ответов нейросети и алгоритмы доработки полученного результата;
- принципы цифровой гигиены, безопасной и ответственной работы с нейросетями;
- требования к защите персональных и корпоративных данных при работе с ИИ;
- правила обезличивания документов перед загрузкой в нейросети;
- основные риски использования нейросетей: утечки данных, фактические ошибки в ответах и риски нарушения авторских прав;
- способы проверки достоверности результатов нейросети, включая перекрестный запрос и обращение к первоисточникам;
- этические ограничения применения ИИ и подходы к формированию внутреннего регламента использования нейросетей;
- возможности бесплатного и безопасного использования нейросетей;
- типовые рабочие задачи, которые могут быть делегированы нейросетям;
- принципы составления карты рутинных задач и оценки экономии времени при использовании ИИ;
- подходы к внедрению нейросетей в рабочие процессы без потери качества и с учетом требований законодательства;
- принципы создания текстов, изображений, видео, презентаций, схем и другого контента с использованием нейросетей;
- основы генерации визуального контента без профессиональных навыков дизайна;
- принципы адаптации контента под социальные сети, презентации и сайты;
- методы повышения качества текстового, визуального и мультимедийного контента с помощью ИИ;
- возможности и особенности нейросетей для работы с текстами: ChatGPT, DeepSeek, Qwen и Perplexity AI;

- возможности Gamma.App для создания презентаций и визуального контента;
- возможности Napkin AI для создания схем и визуализации информации;
- возможности инструментов для преобразования аудио в текст, создания подкастов и музыкального контента, включая Suno и аналоги;
- возможности Qwen как личного ИИ-ассистента;
- возможности Perplexity AI и DeepSeek для поиска, аналитики и работы с информацией;
- возможности моделей Nano Banana, Flux, Leonardo, Gemini и Luma для генерации изображений;
- преимущества, ограничения, бесплатные лимиты, языковые возможности, скорость работы и качество результата различных нейросетей
- какие вызовы стоят перед современным HR-специалистом и как нейросети помогают в их преодолении
- какие задачи в HR можно усиливать с помощью нейросетей
- какие нейросети и инструменты применимы в подборе, адаптации, обучении и рабочих коммуникациях
- какие правила эффективного промпта используются при работе с нейросетями
- какие ошибки и риски возникают при использовании нейросетей в HR
- как устроены этапы подбора персонала и аналитика воронки
- чем отличается онбординг от адаптации и какую роль играют пребординг, первый день, первая неделя и первый месяц
- какие документы и материалы необходимы для онбординга и адаптации нового сотрудника;
- как использовать нейросети в обучении и развитии сотрудников
- какие виды рабочих коммуникаций можно ускорять с помощью нейросетей
- структуру затрат на персонал: ФОТ, переменные выплаты, премии, доплаты, компенсации, налоги и взносы, расходы на подбор, обучение, льготы и HR-сервисы
- логику план-факт-анализа: сравнение показателей, расчет абсолютных и относительных отклонений, детализация причин по подразделениям, статьям затрат и категориям персонала
- ограничения нейросетей при работе с HR-бюджетом: необходимость проверки исходных данных, расчетов, выводов и соблюдения требований конфиденциальности

Уметь с помощью нейросетей:

- выбирать и применять нейросеть под конкретную задачу: текст, аналитика, визуал, поиск
- подбирать подходящий инструмент с учетом скорости и качества результата
- определять, какая нейросеть даст лучший результат для конкретной задачи
- писать промпты, которые дают результат с первого раза
- составлять промпты по продвинутым техникам промпт-инжиниринга
- получать с помощью промптов посты для социальных сетей, текстовые документы, сценарии мероприятий и аналитические сводки
- исправлять неудачные ответы нейросети с помощью уточняющих промптов
- работать с текстом и аналитикой через нейросети
- анализировать KPI отдела продаж, составлять текстовые документы по корпоративному шаблону и проверять изменения в законодательстве с помощью DeepSeek
- собирать аналитику по конкурентам, находить резюме кандидатов, готовить сценарии мероприятий, выстраивать маршруты и использовать нейросеть как ассистента с помощью Perplexity AI
- суммаризировать большие тексты, выделять главные мысли и делать выводы с помощью ChatGPT
- проводить анализ данных, делать выводы и готовить эффективные отчеты
- создавать контент-планы, писать тексты, сказки, отчеты и большие текстовые документы;
- анализировать данные таблиц и составлять консолидированные отчеты
- готовить контент для социальных сетей и рекламы

- создавать контент: тексты, визуал и видео без привлечения специалистов
- создавать презентации на 10 слайдов с анимацией и адаптировать их под социальные сети с помощью Gamma.App
- превращать текст в информативные схемы и диаграммы, готовые для вставки в отчет, с помощью Napkin AI
- генерировать изображения для контента, профессиональные фотографии для портфолио, предметные изображения товаров и видео из карточек товара или текстового описания с помощью Qwen
- обрабатывать и создавать аудиоматериалы
- превращать аудиозаписи совещаний в структурированный текст с выводами
- проверять качество расшифровки по чек-листу
- создавать из аудиointервью протоколы
- писать песни или гимны компании на основе текста
- создавать подкасты без участия ведущих и экспертов
- соблюдать требования безопасности и этики при работе с нейросетями
- обезличивать конфиденциальные документы перед загрузкой в нейросеть
- распознавать опасные промпты, за использование которых можно понести ответственность
- составлять регламент по использованию ИИ для своей компании
- измерять и демонстрировать эффективность использования нейросетей
- рассчитывать экономию времени при работе с нейросетями
- составлять аргументированный отчет для руководителя о внедрении ИИ с цифрами и примерами
- собирать портфолио работ для демонстрации навыков при трудоустройстве или повышении
- оценивать время выполнения HR-задач без нейросетей и с нейросетью
- заполнять матрицу нейросетей по задачам, возможностям и ограничениям
- формулировать промпты под конкретную HR-задачу
- находить и исправлять ошибки в работе с нейросетями
- структурировать бриф, профиль роли, вакансию и критерии оценки кандидата
- анализировать рынок труда, каналы поиска и требования к кандидатам
- готовить вопросы к интервью, саммари, письма кандидатам и офферы
- проводить анализ резюме, ответов кандидатов и воронки подбора
- создавать welcome-письма, онбординг-планы, планы адаптации 30–60–90 дней, справочники контактов, памятки руководителю, чек-листы первого дня, инструкции и ЧЗВ
- собирать чек-лист-график наставника, кроссфункциональный календарь, ИИ-опросы и материалы для профилактики увольнения
- анализировать тесты, оценки, обратную связь и данные о прогрессе сотрудников
- создавать и дорабатывать учебные материалы, макеты обучающих курсов, кейсы, задания и конспекты
- создавать новости, сообщения об изменениях, тексты для корпоративных каналов и анонсы мероприятий
- редактировать и сокращать тексты, выделять тезисы и структурировать результаты опросов
- выстраивать личный набор промптов и шаблонов для регулярной HR-работы
- подготавливать и структурировать обезличенные данные по ФОТ, численности, подразделениям, статьям затрат и периодам для анализа с помощью ИИ
- формулировать запросы к нейросетям для анализа плана, факта, отклонений и прогноза расходов на персонал
- рассчитывать и интерпретировать абсолютные и относительные отклонения между плановыми и фактическими показателями
- выявлять причины отклонений и анализировать динамику затрат по периодам, подразделениям и статьям бюджета
- формировать прогноз затрат до конца периода и сравнивать базовый, оптимистичный и стресс-

сценарий

- готовить краткую аналитическую справку, таблицу или структуру презентации для руководителя: ключевые отклонения, причины, риски, прогноз и возможные действия
- проверять расчеты, выводы и формулировки нейросети перед передачей материалов руководителю

4. Портфолио выпускников:

- **Банк промптов (60+ шаблонов под реальные задачи)** (для генерации текстов, аналитики, отчетов, визуального контента и исследований, а также для автоматизации типовых рабочих операций в таких нейросетях, как ChatGPT, DeepSeek, Perplexity, Qwen, Gamma.App, Napkin AI)
- **Матрица нейросетей и профессиональных сфер** (памятка соответствия между типами задач — работа с текстом, анализ данных, создание контента — и категориями специалистов для оптимизации внедрения ИИ-инструментов в организации)
- **Анализ 5 ключевых компетенций**, которые развивают нейросети, с пониманием, как каждая компетенция закрывает конкретную рабочую боль
- **Карта рутины и делегирования ИИ** (выявление задач, которые можно делегировать нейросетям, расчет времени «до/после», определение зон для внедрения)
- **Гайд «Как ставить задачи нейросетям, чтобы они работали как профи»** (роль, контекст, конкретность, формат, ограничения — с примерами и чек-листом самопроверки)
- **6 рабочих кейсов с DeepSeek** (текст с нуля, редактирование, анализ отдела продаж, отчет по показателям из загруженного документа, создание Excel-файла по запросу, анализ кандидата по резюме и критериям + мониторинг актуальных редакций законов)
- **9 практических кейсов с Perplexity** (свод поправок с «было-стало», подбор билетов и маршрута, поиск резюме кандидатов, ABC-анализ продаж/запасов/клиентов, анализ бухгалтерских данных, аудиоанализ интервью с кандидатом, диалог на иностранном языке, геймификация обучения, планирование внутреннего мероприятия компании)
- **Консолидированный отчет в Excel** (анализ Excel-файлов, поиск аномалий и проблем в данных)
- **Документы по корпоративному шаблону** (автоматическое создание по утвержденной форме)
- **Фотосессия для портфолио (5+ фото)** (генерация с нуля)
- **Анализ и автоматизация рабочих процессов** (выявление задач, формирование карты рутины, расчет времени «до / после», определение зон для внедрения ИИ)
- **Мини-исследование рынка и аналитика данных** — анализ конкурентов, целевой аудитории, трендов; формирование структурированного отчета с ключевыми выводами и рекомендациями
- **Аналитические отчеты и рабочие документы** — создание документов по утвержденным шаблонам, аналитические сводки, формирование протоколов встреч из аудиозаписи, консолидированный отчет в Excel (анализ файлов, поиск аномалий и проблем в данных)
- **Готовая презентация (10+ слайдов)** с изображениями и схемами по текстовому запросу и готовому тексту
- **10+ изображений по промпту** с нуля для соц. сетей и карточек товаров
- **Фотосессия для портфолио (5+ фото)** — генерация с нуля
- **Адаптация контента под соц. сети за 2 минуты** — визуализация данных, генерация изображений, фотосессия для портфолио, Reels
- **7+ визуальных схем** — диаграммы, схемы процессов, визуальное представление сложной информации (Napkin AI)
- **Создание одностраничного сайта (landing page)** для портфолио
- **Reels ролики** для продвижения в соц. сетях
- **6 рабочих кейсов с DeepSeek** — текст с нуля, редактирование, анализ отдела продаж, отчет по показателям из загруженного документа, создание Excel-файла по запросу, анализ кандидата по резюме и критериям, а также мониторинг актуальных редакций законов
- **9 практических кейсов с Perplexity** — свод поправок с «было-стало», подбор билетов и маршрута, поиск резюме кандидатов, ABC-анализ продаж/запасов/клиентов, анализ бухгалтерских данных, аудиоанализ интервью с кандидатом, диалог на иностранном языке, геймификация обучения, планирование внутреннего мероприятия компании
- **Отчет об эффективности внедрения ИИ** (сравнение показателей «до / после», расчет экономии времени, демонстрация результатов внедрения с цифрами и примерами)
- **Список правил и чек-лист** по безопасной работе с нейросетями

- **Гайд «Как ставить задачи нейросетям, чтобы они работали как профи»** — роль, контекст, конкретность, формат, ограничения с примерами и чек-листом самопроверки.
- **Кодекс осознанного использования ИИ** — правила человеческого контроля над решениями нейросети
- **Список правил и чек-лист по безопасной работе с нейросетями** (включая чек-лист безопасности контента)
- **Профиль роли и текст вакансии** с выделением обязательных и желательных требований, стоп-факторов и критериев успеха роли
- **6+ материалов по подбору:** каналы поиска, вопросы к интервью, критерии оценки кандидата, саммари интервью, письма кандидатам, оффер
- **10+ документов для онбординга и адаптации:** welcome-письмо, онбординг-план первой недели, план адаптации 30–60–90 дней, справочник контактов, памятка руководителю, чек-лист первого дня, инструкции и ЧЗВ, чек-лист-график наставника, кросс-функциональный календарь встреч и задач, ИИ-опросы на контрольных точках и аналитика рисков увольнения
- **6+ учебных материалов для развития сотрудников:** инструкции, конспекты, чек-листы, кейсы, задания и макет внутреннего обучающего курса
- **5+ готовых материалов по рабочим коммуникациям:** новости, сообщения об изменениях, тексты для корпоративных каналов, анонсы мероприятий и материалы на основе опросов сотрудников
- **2 аналитических отчета** (воронка подбора + профилактика увольнений)
- **Личный набор из 20+ промптов и шаблонов** для автоматизации регулярных HR-задач
- **Шаблон промпта для план-факт-анализа затрат на персонал**
- **Обезличенный пример таблицы «план–факт–отклонение»** по ФОТ и HR-расходам
- **Шаблон запроса для выявления причин перерасхода или экономии бюджета**
- **Пример прогноза затрат до конца периода с базовым, оптимистичным и стресс-сценарием**
- **Шаблон управленческой справки по HR-бюджету:** отклонения, причины, риски, прогноз и рекомендации

5. Категории слушателей, которым может быть полезна программа:

- Специалисты и руководители по управлению персоналом: HR-менеджеры, HRBP, HR-директора
- Рекрутеры, специалисты по подбору персонала
- Специалисты по онбордингу, адаптации, обучению, оценке, развитию, управлению талантами и кадровому резерву
- Корпоративные тренеры, методисты, сотрудники корпоративных университетов
- Специалисты по HR-аналитике, организационному развитию, кадровому администрированию и автоматизации HR-процессов
- Специалисты по внутренним коммуникациям, HR-бренду, корпоративной культуре
- Руководители подразделений, участвующие в подборе, адаптации, обучении, развитии и оценке сотрудников
- Собственники и руководители малого и среднего бизнеса, самостоятельно организующие ключевые HR-процессы
- Административные менеджеры, бизнес-ассистенты и специалисты по документообороту, работающие с внутренними коммуникациями, документами и организационными задачами

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Общие требования к организации образовательного процесса

- Образовательный процесс предусматривает следующие виды и формы учебных занятий: видеолекции в записи, выполнение самостоятельной работы, выполнение аттестационной работы.
- Изучение каждого раздела программы имеет практическую направленность и предполагает решение задач, предусматривающих приобретение слушателями конкретных профессиональных умений и навыков.
- Обязательные лекционные и практические занятия проводятся с применением телекоммуникационных и облачных сервисов, электронной информационно-образовательной среды.
- Программа реализуется в условиях электронного обучения, описанного в Федеральном законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Требования к кадровому обеспечению образовательного процесса

Реализация дополнительной профессиональной образовательной программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Преподаватели специальных дисциплин должны иметь опыт деятельности в соответствующей профессиональной сфере.

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

Реализация дополнительной профессиональной образовательной программы обеспечивается наличием:

- доступа у каждого слушателя к информационным ресурсам, по содержанию соответствующим полному перечню дисциплин курса;
- учебно-методических, методических пособий, разработок и рекомендаций по всем дисциплинам и по всем видам занятий;
- практических заданий;
- наглядных пособий, презентаций по темам, раздаточных материалов, аудио-, видео- и мультимедийных материалов.

В образовательном процессе используются законодательные акты, нормативные документы и материалы профессионально ориентированных периодических изданий.

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Образовательное учреждение, реализующее дополнительную профессиональную образовательную программу, должно располагать материально-технической базой, соответствующей действующим санитарно-техническим нормам.

Для проведения занятий необходимы электронная информационно-образовательная среда, система телеконференционной связи. Для работы в системе слушателю предоставляется логин и пароль. Рабочее место слушателя должно быть оснащено компьютером с подключением к сети Интернет.

В системе дистанционного обучения выставляются основные учебно-методические материалы по программе. Проводится индивидуальное тестирование, размещаются выполненные слушателями задания для самостоятельной работы. На вебинарах организуется обмен опытом по актуальным вопросам программы, проводятся консультации.

Контроль знаний

Контроль знаний проводится в конце изучения программы для оценки результатов освоения тем программы. Диагностика проводится в форме оценки выполнения обучающимися практических домашних заданий и итоговой аттестационной работы.

По темам, включенным в учебный план образовательного учреждения, выставляется итоговая оценка в форме «зачета».

Итоговый контроль производится в соответствии со шкалой:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений, отметка
100-70%	ЗАЧЕТ
69-0%	НЕЗАЧЕТ

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЧУДПО «ЭмМенеджмент»
Тимофеева И.А.
«__» _____ 2026 г.
Приказ № __ от _____ 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы
обучения по теме

«Нейросети для HR: автоматизация найма, адаптации и развития»

Форма обучения: дистанционная

Длительность обучения: 71 академический час

Минимальный уровень образования: средне-специальное образование

№	Наименование раздела	Всего часов	В том числе, часов		Форма контроля
			Видео лекции	Практическая самостоятельная работа	
1.	Бесплатный ИИ: старт без затрат	35	11,5	23,5	зачет
1.1	5 ключевых навыков, которые необходимо развивать всем специалистам для преимущества на рынке труда и в бизнесе Результат: - Знать основной принцип работы нейросетей - Знать 5 ключевых навыков, которые необходимо развивать всем специалистам в эпоху ИИ - понимать, как эти компетенции помогают получить преимущество на рынке труда и бизнеса - Знать возможности использования нейросетей без финансовых затрат - Знать, в каких отраслях и профессиях владение нейросетями уже сегодня является необходимым требованием или критическим преимуществом - Уметь отличать за 30 секунд бесплатный функционал от платного - Уметь соотносить рабочие задачи с возможностями	1,5	0,5	1	Аттестационная работа

	ИИ-инструментов для экономии времени, снижения затрат и повышения эффективности процессов • Уметь определять специализацию ИИ-инструментов				
1.2	Как освободить 25% времени от рабочих задач. Карта делегирования ИИ Результат: • Знать 5 правил работы с информацией и минимизации фактических ошибок • Уметь выбирать подходящий инструмент под рабочую и личную задачу • Уметь делегировать рутинные задачи нейросетям (написание текстов, обработка контента, анализ данных, генерация контента фото и видео, протоколы встреч, структурирование информации, планирование и т.д.) • Уметь анализировать контент и отличать материал, созданный ИИ и человеком (в том числе изображения, текст)	1,5	0,5	1	Аттестационная работа
1.3	Матрица нейросетей: как подобрать ИИ-ассистента, который решит вашу задачу Результат: • Знать особенности 10 нейросетей: ChatGPT, DeepSeek, Qwen, Perplexity AI, Gamma App, Napkin AI, Suno AI, Сократик Speech2Text, NotebookLm • Знать «матрицу» соответствия между типами задач и конкретными инструментами • Уметь подбирать нейросети для офисных задач (составление отчетов, писем, протоколов, презентаций); анализа данных и поиска информации; генерации текстов разных форматов (статьи, посты, сценарии); создания и обработки изображений и видео; автоматизации рутинных операций; перевода и адаптации контента на разные языки	1,5	0,5	1	Аттестационная работа
1.4	Формула эффективного промпта: роль-задача-контекст-формат. 5 техник для точных	3	1	2	Аттестационная работа

	и результативных ответов. Особенности, возможности и ограничения ChatGPT Результат: • Знать 5 правил продвинутых техник промпт-инжиниринга для достижения нужного результата • Знать особенности работы с ChatGPT и возможности этой нейросети • Знать алгоритм составления промптов, чтобы всегда получать нужный и результативный ответ • Уметь формулировать задачи нейросетям				
1.5	Как освободить 5 часов рабочего времени: 8 ключевых сценариев работы с мультимодальным ассистентом для анализа и генерации контента DeepSeek Результат: • Знать ключевые функции DeepSeek • Уметь упрощать сложный текст, сохраняя смысл: перерабатывать технические, юридические и научные тексты в понятный формат за 5-10 минут (вместо 30-60 минут ручной редакции) • Уметь адаптировать контент для разной аудитории (клиенты, коллеги, топ-менеджмент) — 7-12 минут на документ; сокращать объем текста на 30-50 % без потери ключевых идей — 3-8 минут на страницу • Уметь писать тексты с нуля (рассказы, статьи, посты для социальных сетей): генерировать черновик статьи на заданную тему за 3-5 минут • Уметь создавать пост для социальных сетей с учетом тональности бренда — 1-2 минуты на пост • Уметь писать креативные тексты (рассказы, сценарии, рекламные слоганы) — 5-10 минут на короткий формат • Уметь генерировать 5-10 вариантов заголовков за 2 минуты • Уметь проводить комплексную редактуру готового текста: устранять логические противоречия, исправлять грамматические,	3	1	2	Аттестационная работа

	пунктуационные и стилистические ошибки за 2-5 минут на 1 000 знаков • Уметь оптимизировать стиль изложения (деловой ↔ неформальный, упрощение сложных конструкций) — 3-7 минут на текст • Уметь анализировать, структурировать и визуально оформлять отчеты по текущим показателям: обрабатывать отчеты (продажи, маркетинг, логистика) за 5-15 минут вместо 1-3 часов ручной работы • Уметь выделять ключевые тренды и аномалии — 3-7 минут после загрузки данных • Уметь структурировать разрозненные данные в логичную последовательность — 5-10 минут на набор показателей • Уметь готовить краткие выводы и рекомендации — 7-12 минут на итоговый документ • Уметь создавать отчет по показателям через загрузку документа с данными: загружать Excel/PDF/Word-файлы и получать аналитику за 3-10 минут • Уметь формировать сводные таблицы и графики — 5-15 минут на визуализацию • Уметь автоматически генерировать текстовое резюме отчета — 2-5 минут после обработки данных • Уметь экспортировать готовый отчет в нужном формате (PDF, Word) — 1-3 минуты • Уметь создавать Excel-файл по запросу (структура, формулы, сводки): генерировать шаблон таблицы с формулами за 2-5 минут • Уметь автоматизировать расчеты (бюджеты, прогнозы, KPI) — 5-12 минут на настройку • Уметь проводить анализ кандидата по резюме, описанию должности и заданным критериям: сопоставлять резюме с вакансией за 1-3 минуты (вместо 15-20 минут вручную) • Уметь выделять сильные стороны и пробелы в опыте — 2-				
--	--	--	--	--	--

	4 минуты на кандидата • Уметь мониторить изменения в законах, правилах и условиях: отслеживать обновления в нормативных актах за 3-5 минут в день (вместо ежедневного ручного поиска) • Уметь сравнивать версии документов («было-стало») — 2-7 минут на акт • Уметь получать уведомления о важных поправках в своей сфере — автоматически, без ручного контроля • Уметь формировать краткие сводки по изменениям — 5-10 минут на комплексный обзор				
1.6	Скрытые фишки Perplexity: работайте меньше, достигайте больше Результат: • Уметь быстро находить актуальную информацию по заданной теме с опорой на 10+ источников и первоисточники — за 15–30 минут • Уметь проводить углубленное исследование по заданному вопросу: изучать несколько аспектов проблемы, сопоставлять данные и формировать структурированные выводы — за 30–45 минут • Уметь сравнивать объекты и предложения по заданным критериям, формировать сравнительные таблицы и выявлять ключевые различия — за 15–30 минут • Уметь анализировать документы и большие объемы информации: выделять главное, структурировать материал и готовить краткую справку — за 5–15 минут • Уметь проверять достоверность информации: оценивать источники, переходить к первоисточникам, сопоставлять данные и выявлять противоречия	3,5	1	2,5	Аттестационная работа
1.7	Qwen за 0 рублей: автоматизируй работу с контентом — отчеты, статьи, Reels одним кликом Результат: • Знать, как создать консолидированный отчет в Excel (анализ Excel-файлов):	7	2	5	Аттестационная работа

	объединять данные из нескольких Excel-файлов в один отчет за 10-15 минут (вместо 1-2 часов ручной работы) • Уметь делать краткие выводы по данным — 3-5 минут после обработки • Уметь создавать документы по корпоративному шаблону: генерировать протоколы, регламенты, договоры за 5-10 минут • Уметь заполнять шаблоны данными (клиенты, проекты, показатели) — 2-5 минут на документ • Уметь экспортировать готовый документ в Word/PDF — 1-2 минуты • Уметь генерировать фотосессии для портфолио: создавать серию из 5-10 фотореалистичных изображений в заданном стиле за 15-20 минут • Уметь подбирать 3-5 вариантов локаций и поз для модели — 3-5 минут на концепцию • Уметь настраивать освещение, ракурс и композицию — 2-4 минуты на кадр • Уметь редактировать фото (изменение деталей, стиля и фона для карточек товаров, соц. сетей, презентаций и каталогов): менять фон изображения за 15-30 секунд; корректировать стиль — 10-20 секунд на фото • Уметь редактировать детали (цвет, аксессуары, освещение) — 20-30 секунд на изменение • Уметь реставрировать фото, улучшать качество (удаление дефектов на старых скриншотах для презентаций, низкокачественных фото с камер магазина или испорченных файлах клиентов, старых фото): восстанавливать четкость и цвета за 20-40 секунд на изображение • Уметь создавать фото для карточки товара или поста в соц. сетях: генерировать реалистичное изображение товара в интерьере за 30-60 секунд • Уметь генерировать 3-5 видео Reels по фотографии и тексту для контента: создавать короткое				
--	---	--	--	--	--

	видео (15-30 секунд) на основе фото и сценария за 2-5 минут • Уметь экспортировать готовый Reels в нужном формате — 1-2 минуты				
1.8	От идеи до презентации за 15 минут: Gamma App и топовые ИИ-модели: Nano Banana, Flux, Leonardo, Gemini, Luma Результат: • Уметь создавать презентации для личных и рабочих задач с помощью Gamma App: генерировать черновик презентации (10 слайдов) за 5-10 минут вместо 2-4 часов ручной работы • Уметь выбирать и применять профессиональные шаблоны — 1-2 минуты • Уметь настраивать единый стиль оформления (шрифты, цвета, анимацию) — 3-5 минут • Уметь экспортировать готовую презентацию в PDF/PowerPoint — 1-2 минуты • Уметь писать структуру презентации через ИИ: формулировать цель и ключевые тезисы за 2-3 минуты; получать от ИИ структуру из 5-7 основных разделов за 1-2 минуты; детализировать каждый раздел до 3-4 подпунктов — 3-5 минут • Уметь адаптировать структуру под аудиторию (клиенты, коллеги, инвесторы) — 2-4 минуты • Уметь генерировать изображения, иконки и схемы прямо внутри презентации (без сторонних редакторов): создавать иллюстрацию по текстовому описанию за 30-60 секунд с помощью Nano Banana/Leonardo • Уметь обрабатывать пакет из 5 изображений для презентации за 3-5 минут • Уметь создавать одностраничный сайт на основе готовой презентации • Уметь оформлять контент в формат для соц. сетей, в пост для ленты из той же презентации • Уметь использовать логику быстрого				Аттестационная работа

	прототипирования: от идеи → к слайдам за один сеанс: проходить полный цикл (идея → презентация) за 20-30 минут • Уметь экономить до 90 % времени на создание контента по сравнению с традиционными методами • Уметь повторять процесс для разных проектов без потери качества • Уметь использовать шаблоны и автоматизацию для масштабирования контента • Уметь создавать изображения, иконки и иллюстрации прямо внутри презентации с самыми популярными моделями Nano Banana, Flux, Leonardo, Gemini, Luma и др.: выбирать оптимальную модель под задачу (реализм — Leonardo, абстракция — Nano Banana, схемы — Gemini) — 10-20 секунд на решение • Уметь составлять промпты для генерации визуала — 20-40 секунд на запрос • Уметь получать 3-5 вариантов изображения за 1-2 минуты и выбирать лучший • Уметь дорабатывать детали (цвет, стиль, композиция) через уточнения — 15-30 секунд на итерацию • Уметь интегрировать готовое изображение в слайд без экспорта/импорта — 5-10 секунд				
1.9	Как экономить часы на визуале: топ-5 нейросетей для фото, видео, дизайна (Сократик, Leonardo, Шедевр, Кандинский, Runway) Результат: • Уметь генерировать презентации на тему «Обучение»: создавать презентацию за 1 минуту вместо 2-4 часов ручной верстки • Уметь загружать собственные файлы (Excel, PDF, Word) — сервис сам структурирует данные в слайды за 2-3 минуты • Уметь менять дизайн всей презентации одним кликом — 10-20 секунд на смену шаблона • Уметь создавать готовый текст выступления к каждому слайду — дополнительно 1-2 минуты	3	1	2	Аттестационная работа

	• Уметь экспортировать в PowerPoint или PDF — 30 секунд • Уметь генерировать изображения по текстовому описанию на русском языке за 30-60 секунд • Уметь получать 4-8 вариантов одного промпта за один запуск — 1-2 минуты на выбор лучшего • Уметь увеличивать разрешение фото до 4K с дорисовкой деталей — 30-60 секунд • Уметь обрабатывать серию из 10 изображений для карточек товаров — 10-15 минут • Уметь генерировать картинки с указанием стиля за 20-30 секунд • Уметь генерировать от 2 до 6 вариантов изображения • Уметь создавать короткое видео по фото и тексту — 2-3 минуты на ролик • Уметь генерировать анекдот, сказку или стихи к картинке — 30-60 секунд • Уметь анимировать изображения и создавать Reels: загружать статичное изображение (фото, рисунок, скетч) — 10-20 секунд • Уметь получать анимированное видео 15-30 секунд — 2-5 минут на генерацию • Уметь добавлять движение камеры, переходы и эффекты — 1-2 минуты на настройку • Уметь создавать 3-5 Reels для соц. сетей — 15-25 минут вместо 2-3 часов ручного монтажа • Уметь реставрировать старые и поврежденные фото: восстанавливать четкость выцветших или поцарапанных снимков за 20-40 секунд на фото • Уметь возвращать естественные цвета и удалять дефекты — 15-30 секунд на коррекцию • Уметь достраивать утраченные фрагменты изображения — 30-60 секунд на фрагмент • Уметь работать в режиме нейрофотосессии: создавать серию новых кадров на основе одной фотографии с заменой фона, одежды или локации — 1-2 минуты на 5-10 кадров				
1.10	Narvin AI за 10 секунд: превращаем хаос данных в четкие схемы и инфографику Результат:	2,5	0,5	2	Аттестационная работа

	• Знать, как упрощать сложные тексты и данные, переводя их в понятные схемы и инфографику • Знать, как генерировать инфографику с основными тезисами и цифрами за 30-60 секунд после подготовки структуры • Знать, как добавлять визуальные элементы (иконки, графики, цветовые акценты) — 20-40 секунд на блок • Знать, как готовить итоговую инфографику по сложному отчету за 3-5 минут вместо 1-2 часов ручной работы • Знать, как адаптировать одну и ту же инфографику под разную аудиторию (клиенты, коллеги, топ-менеджмент) — 1-3 минуты на версию • Уметь создавать креативные и уникальные схемы из текста с помощью Napkin: базовую схему по текстовому описанию за 10-15 секунд (вместо 30-60 минут ручного построения) • Уметь выбирать стиль оформления (минимализм, бизнес, креативный) — 5-10 секунд на решение • Уметь получать 3-5 вариантов схемы по одному запросу — 20-30 секунд • Уметь дорабатывать детали (цвета, шрифты, иконки) через уточнения — 10-20 секунд на итерацию • Уметь создавать финальную версию схемы с учетом правок за 30-60 секунд • Уметь вставлять готовые схемы в документы, отчеты, презентации для наглядности (PDF, PowerPoint, Word): экспортировать схему из Napkin AI в нужном формате (PNG, SVG, PDF) — 5-10 секунд • Уметь вставлять изображение в документ Word или слайд PowerPoint — 5-15 секунд • Уметь настраивать размер и положение схемы на странице — 10-20 секунд • Уметь обновлять схему при изменении данных (перегенерировать и заменить) — 20-40 секунд				
--	---	--	--	--	--

	• Уметь оформлять страницу отчета или слайд с 3-4 схемами за 2-4 минуты • Уметь интегрировать инфографику в PDF-документ с сохранением качества — 1-2 минуты на файл				
1.11	Аудионейросети на службе бизнеса: транскрибация, подкасты и музыка за минуты Результат: • Знать технологии работы с аудио на базе ИИ: трансформация устной речи в структурированные данные, текстовых материалов в аудиоформат, а идей — в музыкальные композиции • Знать 3 шага для превращения любого аудиофайла в оформленный, творческий или рабочий контент: Шаг 1. Транскрибация: аудио → текст за 2-5 минут (для 30 минут записи) Шаг 2. Структурирование: текст → тезисы/план/выжимка за 5-10 минут Шаг 3. Трансформация: данные → подкаст / аудиоролик / музыкальный контент за 10-15 минут • Уметь преобразовывать аудиозаписи в текст (расшифровка интервью, лекций, встреч, собраний, голосовых заметок): транскрибировать аудиофайл длительностью 30 минут за 2-5 минут (вместо 1,5-2 часов ручной расшифровки) • Уметь получать текст с разделением по спикерам — дополнительно 1-2 минуты на настройку; редактировать и корректировать транскрипт — 3-5 минут на 1 000 знаков; экспортировать готовый текст в Word/PDF — 30-60 секунд • Уметь преобразовывать устную речь в структурированные данные (выжимки, отчеты, протоколы) за 5-10 минут на часовой разговор • Уметь генерировать музыкальные композиции на основе идей или текстовых	4,5	1,5	3	Аттестационная работа

	описаний — 2-4 минуты на создание базового трека • Уметь настраивать стиль, темп и инструменты в сгенерированной музыке — 1-2 минуты на итерацию • Уметь структурировать полученный текст (выделение главного, тезисы, заголовки, планы): анализировать транскрипт и выделять ключевые тезисы за 3-7 минут на 30-минутную запись • Уметь создавать текст для песни на основе любого аудиоматериала или темы для гимна вашей компании: формулировать запрос и генерировать черновик текста песни за 2-3 минуты • Уметь подбирать рифмы и ритм с помощью ИИ — 1-2 минуты на куплет • Уметь адаптировать текст под корпоративный стиль или настроение — 3-5 минут • Уметь получать 3-5 вариантов текста на выбор — 5-7 минут на полный цикл				
2.	Нейросети для HR: автоматизация найма, адаптации и развития	25,5	10,5	15	зачет
2.1	ИИ-трансформация HR: от хаотичных запросов к системным решениям при помощи 7 нейросетей: ChatGPT, DeepSeek, GigaChat, Perplexity, Gemini AI, Nano Banana Результат: • Знать ключевые вызовы современного HR-специалиста • Знать, какие задачи по управлению персоналом можно усиливать с помощью нейросетей • Знать преимущества и особенности каждой нейросети (Chat GPT, DeepSeek, GigaChat, Perplexity, Gemini AI, Nano Banana) • Знать свой уровень зрелости использования ИИ в рабочих процессах • Знать и применять 5 правил эффективного промпта: роль —	3	1	2	Аттестационная работа

	конкретность — контекст — цель – ограничения • Уметь определять по таблице диагностики профессиональной нагрузки, сколько времени тратится на выполнение задач без нейросетей и с нейросетью • Уметь составлять промпты под конкретную задачу • Уметь определять ошибки при работе с нейросетями и предотвращать их				
2.2	Нейросети в подборе персонала: сокращаем время найма до 4 раз, экономим до 17 часов в неделю: ChatGPT, Perplexity, GigaChat, MyMeet и Speech2Text Результат: • Уметь структурировать профиль роли, выделять обязательные и желательные требования к кандидату • Уметь составлять описание вакансии • Уметь использовать нейросети для поиска и скрининга резюме, транскрибации интервью, подготовки саммари, писем кандидатам и офферов • Уметь анализировать резюме, ответы кандидатов и результаты интервью; выявлять стоп-факторы, сильные стороны кандидата и соответствие требованиям вакансии • Уметь анализировать воронку подбора: источники кандидатов, сроки закрытия вакансий, конверсию воронки, долю принятых офферов и слабые места на этапах найма • Уметь формулировать выводы по результатам найма • Уметь формулировать точные запросы к нейросети с учетом конкретной HR-задачи и корректировать полученный ответ • Уметь критически проверять результаты работы нейросети, выявлять ошибки в фильтрации, формулировках и оценке кандидатов; корректировать выводы с учетом реальной ситуации	5,5	2,5	3	Аттестационная работа

	Уметь определять зоны ответственности ИИ и человека в процессе подбора				
2.3	GigaChat, Алиса AI и DeepSeek — нейросети в онбординге и адаптации: сокращение сроков интеграции новых сотрудников в 2–3 раза Результат: - Знать различие между онбордингом и адаптацией - понимать роль пребординга, первого дня, первой недели и первого месяца в маршруте нового сотрудника - Уметь составлять welcome-письмо, онбординг-план на первую неделю, план адаптации 30–60–90 дней, вопросы для чек-инов, справочник контактов, памятку для руководителя, чек-лист первого дня, инструкции и FAQ (ЧЗВ) - Уметь применять нейросети GigaChat, Алиса AI и DeepSeek для типовых HR-задач адаптации и онбординга - Уметь формировать полный онбординг-пакет из 6-и ключевых документов под конкретный кейс нового сотрудника - Уметь анализировать результаты работы нейросети: проверять реалистичность сроков, полноту контактов, наличие критичных доступов, соответствие внутренним регламентам и корректность формулировок - Уметь оценивать экономию времени при выполнении HR-задач с ИИ и без ИИ - Уметь собирать чек-лист — график наставника - Уметь создавать чат-бот 24/7 с ответами на вопросы нового работника с привязкой к инструкциям и ЧЗВ - Уметь формировать график встреч и задач по проекту (кросс-функциональный календарь) - Уметь создавать ИИ-опросы: удовлетворенность нового сотрудника на контрольных точках (1 месяц, 2 месяц и далее) - Уметь проводить ИИ-аналитику: профилактика увольнения	5	2	3	Аттестационная работа

	Уметь отслеживать прогресс работника с помощью регулярных проверок				
2.4	ChatGPT, DeepSeek, YandexGPT, NotebookLM, Gamma.App, Nano Banana-нейросети в корпоративном обучении: ускоряем развитие сотрудников в 2–4 раза Результат: - Уметь анализировать прогресс, вовлеченность и зоны роста сотрудников - Уметь выявлять потребности в обучении: обобщать результаты обучения, обратную связь и данные о развитии сотрудников, определять дефициты знаний и навыков, выделять приоритетные темы обучения - Уметь создавать учебные материалы: готовить черновики инструкций, конспектов, чек-листов, кейсов, заданий, памяток и вопросов для самопроверки - Уметь проектировать внутренний курс: создавать черновую структуру мини-курса или учебного модуля, определять темы, последовательность блоков, результаты обучения, практические задания и итоговую проверку - Уметь безопасно использовать ИИ в обучении: проверять факты, актуальность, логику и соответствие материалов учебной цели, корпоративному контексту и требованиям конфиденциальности	5	2	3	Аттестационная работа
2.5	Применение нейросетей в HR-коммуникациях: сокращаем временные затраты на 70–90%. GigaChat, DeepSeek, Алиса AI и Qwen Результат: - Уметь создавать HR-коммуникации для корпоративных каналов: новости, анонсы, письма, сообщения об изменениях и посты с учетом цели, аудитории и корпоративного стиля - Уметь преобразовывать исходный материал в нужный формат и адаптировать его под разные аудитории: сотрудников,	3,5	1,5	2	Аттестационная работа

	руководителей, новичков, кандидатов и топ-менеджмент • Уметь анализировать результаты опросов, обратную связь и комментарии сотрудников: группировать темы, выявлять проблемы, предложения и тенденции, готовить краткие выводы • Уметь проводить экспресс-исследования и первичную экспертизу HR-материалов: искать и сопоставлять информацию, проверять логику, полноту, понятность и соответствие корпоративному контексту • Уметь составлять промпты и создавать библиотеку шаблонов для регулярных задач в HR-коммуникациях • Уметь проверять результаты работы нейросети перед публикацией и выявлять риски: фактические ошибки, некорректные формулировки, утечку персональных и внутренних данных, репутационные угрозы				
2.6	Нейросети для HR-бюджета: план–факт–прогноз затрат на персонал без ручной рутины Результат: • Знать структуру затрат на персонал: ФОТ, переменные выплаты, премии, доплаты, компенсации, налоги и взносы, расходы на подбор, обучение, льготы и HR-сервисы • Знать логику план-факт-анализа: сравнение показателей, расчет абсолютных и относительных отклонений, детализация причин по подразделениям, статьям затрат и категориям персонала • Знать ограничения нейросетей при работе с HR-бюджетом: необходимость проверки исходных данных, расчетов, выводов и соблюдения требований конфиденциальности • Уметь подготавливать обезличенные исходные данные для анализа затрат на персонал с помощью нейросети	3,5	1,5	2	Аттестационная работа

	• Уметь формулировать запросы к ИИ для анализа плана, факта и прогноза расходов на персонал • Уметь структурировать данные по ФОТ, численности, подразделениям, статьям затрат и периодам • Уметь рассчитывать и интерпретировать абсолютные и относительные отклонения между плановыми и фактическими показателями • Уметь выявлять возможные причины отклонений: изменение численности, даты выхода сотрудников, индексацию, премии, переработки, вакансии, текучесть, обучение, подбор и другие HR-расходы • Уметь анализировать динамику затрат по периодам, подразделениям и статьям бюджета • Уметь формировать прогноз затрат до конца периода на основе фактических данных и заданных допущений • Уметь создавать базовый, оптимистичный и стресс-сценарий изменения затрат на персонал • Уметь готовить краткую аналитическую справку для руководителя: ключевые отклонения, причины, риски, прогноз и возможные действия • Уметь создавать с помощью ИИ таблицу, визуализацию или структуру презентации для обсуждения HR-бюджета • Уметь проверять расчеты, выводы и формулировки нейросети перед передачей материалов руководителю				
3.	Цифровая гигиена при работе с нейросетями	4	1	3	зачет
3.1	Нейросети без последствий: правила безопасной работы Результат: • Знать 3 базовых принципа осознанного использования ИИ: человекоцентричность, прозрачность, конфиденциальность данных • Знать кодекс осознанного использования ИИ для	2	0,5	1,5	Аттестационная работа

	человеческого контроля над решениями ИИ - Знать, как безопасно работать с внутренней и внешней информацией - Уметь распознавать на примерах реальных кейсов опасные сценарии использования ИИ: утечки данных, ошибочные решения, репутационные угрозы				
3.2	ИИ без риска: как оградить компанию от утечек данных и денежных потерь Результат: - Знать 6 ключевых правил составления безопасных запросов к ИИ, минимизирующих риски утечек данных и некорректных результатов - Знать инструменты обезличивания документов перед загрузкой в нейросети - Уметь избегать на примерах реальных кейсов и судебных практик ошибок, которые чаще всего приводят к утечкам данных, штрафам и убыткам - Уметь пользоваться чек-листом безопасности оплаты любых ИИ-сервисов (чтобы не попасть на мошенников и скрытые подписки) - Уметь распознавать опасные промпты	2	0,5	1,5	Аттестационная работа
	Итоговая проектная работа	6,5		6,5	
	ИТОГО	71	23	48	

5. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	Учебные занятия, в т.ч.		Форма контроля
			Видео лекции	Практическая самостоятельная работа	
1	Бесплатный ИИ: старт без затрат	35	11,5	23,5	зачет
1.1	5 ключевых навыков, которые необходимо развивать всем специалистам для преимущества на рынке труда и в бизнесе Практика: - Составление «Матрицы нейросетей и профессиональных сфер» (позволяет идентифицировать соответствие между типами задач (работа с текстом, анализ данных, создание контента) и категориями специалистов для оптимизации процессов внедрения ИИ-инструментов в организации). - Анализ 5 компетенций, которые в нас развивают нейросети. План саморазвития по прокачке компетенций. - Прокачиваем критическое мышление: определяем фейковые новости и выявляем контент, созданный нейросетями. - Изучение рынка труда. Анализ вакансий, где навыки работы с нейросетями являются обязательным требованием и конкурентным преимуществом. Анализ спроса на эти вакансии.	1,5	0,5	1	Аттестационная работа

1.2	Как освободить 25% времени от рабочих задач. Карта делегирования ИИ Практика: - Анализ 5 рабочих ситуаций для выявления в них задач, которые может решить ИИ и нейросеть. Выбор подходящего инструмента (с обоснованием выбора) — чтобы четко различать эти понятия и не тратить время на неподходящие сервисы. - Разработка карты делегирования своих задач ИИ. - Анализ контента с целью определения разработчика: ИИ или человек.	1,5	0,5	1	Аттестационная работа
1.3	Матрица нейросетей: как подобрать ИИ-ассистента, который решит вашу задачу Практика: - Анализ 10 нейросетей для офисных задач (ChatGPT, DeepSeek, Qwen, Perplexity AI, Gamma.App, Napkin AI, Suno AI, Сократик Speech2Text, NotebookLm). - Создание матрицы нейросетей (плюсы, минусы, бесплатные лимиты и форматы ответов, для каких задач лучше подходит). - Делегирование задач из карты рутины правильной нейросети.	1,5	0,5	1	Аттестационная работа
1.4	Формула эффективного промпта: роль-задача-контекст-формат. 5 техник для точных и результативных ответов. Особенности, возможности и ограничения ChatGPT Практика: - Отработка 5 правил продвинутых техник промпт-инжиниринга для достижения нужного результата (роль, контекст, конкретность, формат, ограничения). - Кейс на выявление слабого и сильного промпта. - Создание 5 шаблонов эффективных промптов для своих рабочих задач. - Разработка чек-листа типичных ошибок в формулировках (размытость, отсутствие целевой аудитории, неявный формат ответа). - Создание чек-листа для самопроверки.	3	1	2	Аттестационная работа

1.5	Как освободить 5 часов рабочего времени: 8 ключевых сценариев работы с мультимодальным ассистентом для анализа и генерации контента DeepSeek Практика: • Матрица ключевых функций и возможностей DeepSeek. • Сравнительный анализа сильных и слабых сторон нейросети. • 6 практических кейсов 1. Написание рассказа, статьи, поста для соц. сетей (текст с нуля). 2. Комплексная редакция готового текста (стиль, логика, грамматика). 3. Анализ отчета по текущим показателям, структурирование и визуальное оформление. Выделение в отчете ключевых трендов и аномалий. Краткие выводы по данным отчета и рекомендации. 4. Создание отчета по показателям — через загрузку документа с данными. Генерация текстового резюме отчета. Экспорт готового отчета в нужный формат (PDF, Word) 5. Создание Excel-файла по запросу. Генерация шаблона таблицы с формулами. 6. Анализ кандидата по данным резюме, описанию должности и заданным критериям. Формирование отчета с рекомендациями по кандидату. • Мониторинг изменений в законах, правилах и условиях. Формирование краткой сводки по изменениям.	3	1	2	Аттестационная работа
-----	---	---	---	---	-----------------------

1.6	Скрытые фишки Perplexity: работайте меньше, достигайте больше Практика: Практика: - Анализ возможностей Perplexity в сравнении с классическими поисковиками и ChatGPT: работа с актуальными данными, ссылками на источники, загрузка файлов (CSV, PDF, аудио через интеграции), режим языкового партнера. - Определяем ключевые преимущества Perplexity и типы задач, в решении которых этот инструмент превосходит аналоги. - Сбор актуальных поправок в законодательстве, формирование Excel-отчета. Формирование и сравнение документов по версии «было-стало». - Подбор лучших предложений по билетам (авиа, ж/д, автобусы) с учетом бюджета и времени. Разработка оптимального маршрута для командировки с учетом доп. услуг.	3,5	1	2,5	Аттестационная работа
-----	---	-----	---	-----	-----------------------

1.7	Qwen за 0 рублей: автоматизируй работу с контентом — отчеты, статьи, Reels одним кликом Практика: • Определяем ключевые преимущества Qwen и типы задач, в решении которых этот инструмент превосходит аналоги • Создание консолидированного отчета в Excel (объединение 2 Excel-файлов), выявление расхождений и дубликатов, формирование сводной таблицы, делаем краткие выводы по отчету • Создание текстовых документов по корпоративному шаблону; протокол, регламент, договор. Экспорт файлов в Word, PDF) • Заполнение шаблонов новыми данными. Экспорт в Word/PDF • Генерируем фотосессию, 10 готовых фото для портфолио в заданном стиле. Делаем серию фотореалистичных изображений. Готовим 3-5 фото к публикации. Подбираем 3-5 локаций и поз. Настраиваем освещение и ракурс на кадр. Итог — 5-10 готовых фото • Редактируем фото без фотошопа за 30 секунд. Заменяем фон, детали, добавляем и удаляем элементы, аксессуары, освещение, ракурсы • реставрируем фото, улучшаем качество (удаление дефектов на старых скриншотах для презентаций, низкокачественных фото с камер магазина или испорченных файлах клиентов, старых фото) от 20 секунд до 2 минут. Удаляем царапины, пятна, шум — 15-30 секунд на коррекцию • Генерируем реалистичное изображение товара в интерьере для карточки товара или поста в соц. сетях. Создаем 3-5 ракурсов для одной позиции • Генерируем видео Reels по фотографии и тексту для контента соц. сетей	7	2	5	Аттестационная работа
-----	--	---	---	---	-----------------------

1.8	От идеи до презентации за 15 минут: Gamma.App и топовые ИИ-модели: Nano Banana, Flux, Leonardo, Gemini, Luma Практика: • Формирование шаблона структуры презентации через ИИ (промпт: тема → логика → разбивка по слайдам), дополнение промптом под целевую аудиторию для достижения лучшего результата кейс создания презентации 10 слайдов для личных и рабочих задач с помощью Gamma.App — от идеи до готовых слайдов за 5-10 минут. • Выбираем и применяем профессиональные шаблоны. • Настраиваем единый стиль оформления (шрифты, цвета, анимацию) — 3-5 минут. • Экспорт готовой презентации в PDF/PowerPoint — 1-2 минуты. Генерация изображений, иконок и схем за 60 секунд прямо внутри презентации (без сторонних редакторов) с использованием моделей Nano Banana, Flux, Leonardo, Gemini, Luma. • Преобразование готовой презентации в одностраничный сайт (landing page) на основе готовой презентации в 1 клик. • Оформление контента из презентации в форматы для соц. сетей: пост для ленты за 5 секунд. • Генерация изображений и схем в нейросети без презентации. Формулирование промпта для 3-5 готовых изображений с такими моделями, как Nano Banana, Flux, Leonardo, Gemini, Luma.	4	2	2	Аттестационная работа
-----	--	---	---	---	-----------------------

1.9	Как экономить часы на визуале: топ-5 нейросетей для фото, видео, дизайна (Сократик, Leonardo, Шедеврум, Кандинский, Runway) Практика: - Создаем презентацию с помощью Сократика: - загружаем в презентацию собственные файлы (Excel, PDF, Word); - изменяем дизайн всей презентации одним кликом; - готовим текст выступления к каждому слайду за 1-2 минуты; - экспортируем в PowerPoint или PDF. - Генерируем изображения с помощью Leonardo AI: - создаем изображение по текстовому описанию на русском языке; - получаем 4-8 вариантов одного промпта за один запуск — 1-2 минуты на выбор лучшего; - увеличиваем разрешение фото до 4К с дорисовкой деталей — 30-60 секунд; - обрабатываем серию из 10 изображений для карточек товаров — 10-15 минут (вместо дня работы дизайнера) - Генерируем картинки в разных стилях с помощью Шедеврума: - сгенерируем картинку за 20-30 секунд; - укажем нужный стиль («в стиле Врубеля», «киберпанк», «акварель») — доработка за 10-20 секунд; - получим от 2 до 6 вариантов изображения — 1 минута на выбор; - создадим короткое видео по фото и тексту — 2-3 минуты на ролик; - сгенерируем анекдот, сказку или стихи к картинке — 30-60 секунд. - Анимлируем изображения и создаем Reels с помощью Runway: - загрузим статичное изображение (фото,				Аттестационная работа
		3	1	2	

	рисунок, скетч) — 10-20 секунд; - получим анимированное видео 15-30 секунд — 2-5 минут на генерацию; - добавим движение камеры, переходы и эффекты — 1-2 минуты на настройку; - повысим разрешение до 4K — 30-60 секунд; - создадим 3-5 Reels для соц. сетей — 15-25 минут вместо 2-3 часов ручного монтажа - Генерируем картинки в разных стилях с помощью Kandinsky: - восстановим четкость выцветшего или поцарапанного снимка за 20-40 секунд вместо 1-2 часов ручной ретуши; - вернем естественные цвета и удалим дефекты за 15-30 секунд; - достроим утраченные фрагменты изображения (оборванные края, царапины на лицах) за 30-60 секунд; - отреставрируем серию из 5 старых фото за 2-4 минуты (вместо дня работы ретушера). - Сделаем нейрофотосессию для портфолио или соц. сетей без студии и фотографа - загрузим одно свое фото — 10 секунд; - сгенерируем серию кадров с разным фоном (офис, улица, студия) — 1-2 минуты на 5-10 фото; - поменяем одежду на снимках (деловой костюм, кежуал, вечерний образ) — 30-60 секунд на вариант; - сменим локацию (Москва, Санкт-Петербург, зарубежье) — еще 30-60 секунд.				
--	---	--	--	--	--

1.10	Napkin AI: превращаем хаос данных в четкие схемы и инфографику Практика: • Создаем за 10 секунд креативные и уникальные схемы из текста с помощью Napkin AI по базовому описанию. • 5+ вариантов схем на каждый запрос. • Упрощаем сложные тексты, отчеты и объемы данных. • Создаем схемы для разных задач за 30-60 секунд: алгоритмы, сравнительные таблицы, причинно-следственные связи, иерархии и ментальные карты. • Экспортируем готовые схемы в рабочие форматы: вставка в документы (Word), отчеты (PDF), презентации (PowerPoint) для повышения наглядности материалов за 5-10 секунд. • Сравниваем результат: исходный текст → схема от Napkin. Определяем, какие типы данных нейросеть визуализирует лучше всего.	2,5	0,5	2	Аттестационная работа
------	--	-----	-----	---	-----------------------

1.11	Аудионейросети на службе бизнеса: транскрибация, подкасты и музыка за минуты Практика: • Проходим полный цикл обработки аудио: расшифровка, структурирование текста и разбивка по ролям. Скорость редактирования — 3-5 минут на 1000 знаков. • Экспортирование файлов в World, PDF за 30-60 секунд. • кейс «3 ключевых шага трансформации любого аудио в рабочий или творческий контент» — анализируем бесплатные инструменты для каждого этапа. • Анализируем результаты: сравниваем качество расшифровки в разных сервисах, проверяем точность выделения ключевых смыслов и оцениваем сгенерированную песню — отмечаем удачные решения, ошибки нейросети и зоны для доработки. • Транскрибируем аудиозаписи в текст: интервью, лекции, встречи, собрания, голосовые заметки. • Расшифровываем аудиофайл длительностью 30 минут за 2-5 минут с разделением речи по спикерам (вместо 1,5-2 часов ручной расшифровки) • Отредактируем транскрипт за 3-5 минут на 1 000 знаков; экспортируем готовый текст в Word или PDF за 30-60 секунд. • Создаем текст для песни на основе аудиоматериала или темы для гимна вашей компании. Формируем запрос и генерируем текст песни за 2-3 минуты. • Работаем с алгоритмом, который в 3 этапа превращает аудиофайл в оформленный контент: подходит как для творческих задач (подкасты, сценарии), так и для рабочих нужд (протоколы, конспекты).	4,5	1,5	3	Аттестационная работа
2	Нейросети для HR: автоматизация найма, адаптации и развития	25,5	10,5	15	зачет
2.1	ИИ-трансформация HR: от хаотичных запросов к системным решениям при помощи 7 нейросетей: ChatGPT, DeepSeek, GigaChat, Perplexity, Gemini AI, Nano Banana	3	1	2	Аттестационная работа

	Практика: • Работа с таблицей ключевых вызовов современного HR-специалиста. • Анализ резюме до и после корректировки нейросетью. • Заполненная таблица «Диагностика профессиональной нагрузки». • Тест на уровень владения нейросетями. • Заполнение таблицы «Матрица нейросетей» (нейросеть-задачи-возможности-ограничения) по нейросетям Chat GPT, DeepSeek, GigaChat, Perplexity, Gemini AI, Nano Banana. • Анализ промпта. • Составление промпта про IT-рекрутера. • Составление промпта по своей актуальной рабочей задаче. • Практикум на определение ошибок в использовании нейросетей и способов по их минимизации.				
2.2	Нейросети в подборе персонала: сокращаем время найма до 4 раз, экономим до 17 часов в неделю: ChatGPT, Perplexity, GigaChat, MyMeet и Speech2Text Практика: • Анализ брифа (самостоятельный и с нейросетью — сравнительный анализ). • Проверка заявки перед работой с ИИ. • Создание и анализ профиля роли с помощью ChatGPT. • Корректировка профиля роли. • Описание вакансии. • Подбор каналов поиска. • Формирование вопросов к интервью. • Разработка критериев оценки кандидата. • Фиксация метрик подбора. • Скрининг резюме. • Автоопрос кандидата. • Транскрибация интервью. • Составление саммари интервью. • Составление писем кандидатам. • Подготовка оффера. • Анализ воронки подбора. • Поиск причин потерь кандидатов.	5,5	2,5	3	Аттестационная работа
2.3	GigaChat, Алиса AI и DeepSeek - нейросети в онбординге и адаптации:	5	2	3	Аттестационная работа

	сокращение сроков интеграции новых сотрудников в 2–3 раза Практика: • Оценка временных затрат без нейросети и с нейросетью. • Создание чек-листа подготовки рабочего места. • Создание и анализ welcome-письма. • Создание и анализ онбординг-плана первой недели. • Создание справочника контактов. • Создание памятки руководителю. • Создание чек-листа первого дня. • Создание и анализ плана 30–60–90 дней. • Формулирование вопросов для чек-ина. • Создание и анализ инструкций и ЧЗВ (Часто задаваемых вопросов). • Сбор чек-листа и графика наставника и руководителя. • Создание чат-бота 24/7 с ответами на вопросы нового работника с привязкой к инструкциям и ЧЗВ. • Создание ИИ-опросов об удовлетворенности нового сотрудника на контрольных точках. • Проведение ИИ-аналитики для профилактики увольнения. • Проведение чек-инов для контроля прогресса нового работника.				
2.4	ChatGPT, DeepSeek, YandexGPT, NotebookLM, Gamma.App, Nano Banana-нейросети в корпоративном обучении: ускоряем развитие сотрудников в 2–4 раза Практика: • Анализ результатов тестов, оценок и обратной связи. • Составление и доработка учебных материалов: инструкций, конспектов, чек-листов, кейсов и заданий. • Проектирование макета внутреннего обучающего курса. • Сбор и структурирование данных о прогрессе, вовлеченности и зонах роста сотрудников. • Выявление рисков использования ИИ в обучении и развитии сотрудников. • Составление промптов для учебных материалов и обучающих задач.	5	2	3	Аттестационная работа

	- Практикум по анализу учебных материалов до и после доработки нейросетью. - Практикум по созданию структуры мини-курса или модуля обучения.				
2.5	Применение нейросетей в HR-коммуникациях: сокращаем временные затраты на 70–90%. GigaChat, DeepSeek, Алиса AI и Qwen Практика: - Практикум: формулируем новость, анонс или письмо сотрудникам под конкретную задачу. - Кейс: преобразуем исходный текст в письмо, пост для корпоративного канала и ЧЗВ (Часто задаваемые вопросы). - Анализ обратной связи: группируем комментарии сотрудников, выделяем проблемы, предложения и ключевые выводы. - Экспресс-исследование: находим и сопоставляем информацию по HR-теме, составляем краткую справку. - Конструктор промптов: составляем промпты для создания HR-коммуникации, адаптации текста и анализа обратной связи. - Проверка перед публикацией: находим в сгенерированном тексте ошибки, неясные формулировки и риски раскрытия данных.	3,5	1,5	2	Аттестационная работа
2.6	Нейросети для HR-бюджета: план–факт–прогноз затрат на персонал без ручной рутины Практика: - Кейс «план–факт по затратам на персонал»: анализируем обезличенную таблицу с бюджетом и фактическими расходами, выявляем ключевые отклонения. - Анализ причин перерасхода: определяем факторы, которые повлияли на изменение ФОТ и других HR-расходов. - Задача «прогноз до конца периода»: составляем прогноз затрат. - Сценарное моделирование: сравниваем базовый, оптимистичный и стресс-сценарий бюджета на персонал. - Управленческая записка: формулируем краткие выводы, риски и предложения для HR-директора или руководителя подразделения.	3,5	1,5	2	Аттестационная работа

	Проверка ИИ-анализа: находим в ответе нейросети ошибки в расчетах, необоснованные выводы, противоречия и риски работы с конфиденциальными данными.				
3	Цифровая гигиена при работе с нейросетями	4	1	3	зачет
3.1	Нейросети без последствий: правила безопасной работы Практика: - Отрабатываем 3 базовых принципа ответственного использования ИИ: человекоцентричность, прозрачность и конфиденциальность данных. - Создаем кодекс осознанного использования искусственного интеллекта. Закрепляем ключевые правила: - человеческий контроль над решениями нейросети остается обязательным на всех этапах; - автоматизация применяется только к сценариям, которые прошли проверку на надежность, безопасность и соответствие этическим нормам; - четко определяем зоны ответственности: где решение принимает человек, а где допустимо делегировать задачу ИИ. - Отрабатываем навык безопасной работы с информацией: разграничение данных (внутренние и внешние, открытые и конфиденциальные), правила загрузки документов в нейросети и сценарии, когда ИИ использовать нельзя. - Разбираем 3 реальных кейса: утечки данных, ошибочные решения из-за нейросети и репутационные потери компаний — с анализом ошибок и судебной практики. - Разрабатываем персональный чек-лист для предварительной проверки результатов работы ИИ перед их использованием (отправкой, публикацией или принятием решения): фактчекинг, проверка источников, оценка рисков, контроль персональных данных.	2	0,5	1,5	Аттестационная работа
3.2	ИИ без риска: как оградить компанию от утечек данных и денежных потерь	2	0,5	1,5	Аттестационная работа

	Практика: - Анализируем реальные кейсы, в которых небезопасная работа с ИИ привела к утечкам персональных данных и финансовым потерям компаний. - Определяем 6 ключевых рисков для компании и сотрудников — анализируем вероятность, последствия и способы минимизации каждого. - Отрабатываем 3 инструмента обезличивания документов перед загрузкой в нейросети: удаление ФИО, паспортных данных, коммерческой тайны и другой чувствительной информации. - Разрабатываем чек-лист проверки платных ИИ-сервисов: проверим легальность сайта, отменим пробные подписки, отследим скрытые списания, выберем безопасные способы оплаты — защитимся от мошенников. - Отрабатываем навык составления безопасных промптов: учимся формулировать запросы без передачи персональных данных и коммерческой тайны — на реальных рабочих примерах. - Разрабатываем правила безопасных запросов к ИИ для компании: создаем индивидуальный или командный протокол — что можно, что нельзя, как проверять.				
	Итоговая проектная работа	6,5		6,5	Контроль выполнения итоговой проектной работы
	ИТОГО	71	23	48	

6. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

_____ И.А. Тимофеева
Приказ № ____ от « » августа 2026 г.

№	Наименование дисциплин, разделов	Всего часов	Учебные недели, количество учебных часов			
			1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
1	Бесплатный ИИ: старт без затрат	35	17	18		
2	Нейросети для HR: автоматизация найма, адаптации и развития	25,5			20	5,5
3	Цифровая гигиена при работе с нейросетями	4				4
	Итоговая проектная работа	6,5				6,5
	ВСЕГО	71	17	18	20	16

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Карта рутины
2. Таблица нейросетей и профессиональных сфер
3. Глоссарий «Работа с генеративными моделями и ИИ-инструментами»
4. Гайд «Как отличить изображение, созданное ИИ, от работы человека»
5. Матрица нейросетей
6. Справочник нейросетей: все для работы и творчества
7. Гайд «Как ставить задачи нейросетям, чтобы они работали как профи»
8. Тренажер написания промптов
9. Чек-лист «Идеальный промпт для DeepSeek»
10. Библиотека готовых промптов на все случаи
11. Гайд-чек-лист «Как встроить Perplexity AI в вашу ежедневную работу — от хаоса к системе»
12. Гайд «Типовые ошибки при работе в Gamma.app»
13. Памятка «Быстрый старт в Napkin AI»
14. Кодекс осознанного использования ИИ + чек-лист
15. Чек-лист на проверку промпта и данных на безопасность
16. Чек-лист проверки безопасности контента
17. 6 правил контент-безопасности при работе с ИИ
18. Чек-лист «10 бесплатных ИИ-инструментов, заменяющих 5 платных подписок»
19. Таблица вызовов HR-специалиста
20. Таблица «Карта ключевых процессов HR»
21. Таблица «Диагностика профессиональной нагрузки»
22. Таблица «Матрица нейросетей»
23. Гайд «5 правил эффективного промпта»
24. Справочник промптов для HR-специалиста
25. Тест на определение уровня владения нейросетями
26. Рабочие тетради по каждой из тем курса
27. Аудиозапись собеседования
28. Мини-словарь ключевых показателей: ФОТ, численность, Cost per Employee, план, факт, отклонение, прогноз
29. Шаблон структуры аналитической справки для руководителя
30. Чек-лист «10 вопросов к ИИ перед защитой HR-бюджета»
31. Памятка по обезличиванию данных: что можно, нельзя и нежелательно загружать в публичные нейросети